

MENTAL TRAINING



**100€
RABATT**
für Frühbucher
bis 20.09.2020

DAO YOGA

MIT KÖRPER UND GEIST
ZU INNERER KRAFT



SEMINAR

MENTALTRAINING mit Tarek Amin



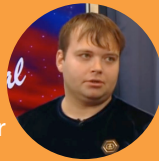
Mentaltraining bedeutet im Grunde **Training des Geistes**. Mittels verschiedener Techniken und Methoden wird erlernt, eine **positive Geisteshaltung** zu entwickeln, die sich auf den Lebenserfolg auswirkt. Mentaltraining hilft durch die **Kraft der Gedanken** die eigenen **Grenzen zu überschreiten** und **Ziele besser zu erreichen**.

Das Erlernte lässt sich dabei auf Gefühle wie **Stress, Angst und Ärger** anwenden, bearbeitet werden aber auch Themen und Lebensbereiche wie **Selbstbewusstsein, Ziele und Erfolg, Beziehung, Vergebung und Glück**.

Jeder kann daraus individuell für sich, sein Leben und seinen Alltag profitieren!

× Tarek Amin ist Diplom-Mentaltrainer und ehemaliger Profi-Karateka. Er arbeitet mit verschiedenen Nationalmannschaften als Mentalcoach und hat bereits über 40 Athleten zum Weltmeistertitel begleitet.

DAO-YOGA mit Nikolai Lackmann



Dao-Yoga ist spirituelles Yoga, das mit seiner Methodik die **seelische und körperliche Gesundheit und inneren Selbstheilungskräfte aktiviert**.

Die Teilnehmer lernen, ihre Energie zu spüren, so **innere Energieblockaden zu finden**, zu lösen und **sich damit selbst zu behandeln und zu heilen**.

Dao-Yoga eröffnet damit neue Möglichkeiten **sich seelisch, psychisch und energetisch weiterzuentwickeln**.

× Nikolai Lackmann arbeitet seit 17 Jahren mit Dao-Yoga und paranormaler Chirurgie. Er gibt Seminare und therapiert Menschen in Rauch- und Alkoholverwöhnung.

FREITAG, 27.11.2020

9 – 12 Uhr Dao-Yoga
– Mittagspause –
13 – 16 Uhr Mentaltraining

SAMSTAG, 28.11.2020

9 – 12 Uhr Dao-Yoga
– Mittagspause –
13 – 16 Uhr Mentaltraining

SONNTAG, 29.11.2020

9 – 12 Uhr Dao-Yoga
– Mittagspause –
13 – 16 Uhr Mentaltraining
ab 16 Uhr Frage- und Feedbackrunde

×

ANMELDUNG & ZAHLUNG

Die Anmeldung erfolgt verbindlich per Mail an info@champion-kampfkunst.de und ist bis einschließlich 30.10.2020 möglich.

**100€
RABATT**
für Frühbucher
bis 20.09.2020

Die Seminargebühren von 899€ pro Person sind zum Seminarbeginn in bar vor Ort zu bezahlen.

Verpflegung

Verpflegung vor Ort ist in den Gebühren enthalten.

Stornierung

Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vorher möglich, es fallen 20% der Seminargebühren an. Bei einer späteren Stornierung ist die vollständige Seminargebühr zu entrichten.

×

VERANSTALTUNGSORT

CHAMPION Kampfkunst & Crossfight
Macairestraße 5
D – 78467 Konstanz

KONTAKT

TAREK AMIN

»Denke wie ein Weltmeister«



Macairestraße 5

D- 78467 Konstanz

+49 172 717 9910

www.dein-mentaltraining.de



NIKOLAI LACKMANN

»Die Kunst des Lebens«



Hauptstrasse 52

CH - 8280 Kreuzlingen

+41 77 498 4112

www.kunst-des-lebens.org